

العنوان:	جماليات فن الماندالا كاتجاه ابتكار وإبداع بتجميل وحدات الأثاث ومكملاط الزينة ودمجها بفراغات المسكن
المصدر:	مجلة كلية التربية بالمنصورة
الناشر:	جامعة المنصورة - كلية التربية
المؤلف الرئيسي:	الحازمي، نجوى بنت ناصر بن نصار
المجلد/العدد:	ع 110، ج
محكمة:	نعم
التاريخ الميلادي:	2020
الصفحات:	1812 - 1842
رقم:	1121195
نوع المحتوى:	بحوث ومقالات
اللغة:	Arabic
قواعد المعلومات:	EduSearch
مواضيع:	فن الماندالا، مكملاط الزينة، فراغات المسكن، التصميم الداخلي
رابط:	<a href="http://search.mandumah.com/Record/1121195">http://search.mandumah.com/Record/1121195</a>



جامعة المنصورة

كلية التربية



## جماليات فن الماندala كاتجاه ابتكار وإبداع بتجميل وحدات الأثاث ومكملات الزينة ودمجها بفراغات المسكن

إعداد

د/ نجوى بنت ناصر بن نصار الحازمي

أستاذ مساعد بقسم السكن وإدارة المنزل-

كلية التربية للأقتصاد المنزلي-

جامعة أم القرى - المملكة العربية السعودية

مجلة كلية التربية - جامعة المنصورة

العدد ١١٠ - إبريل ٢٠٢٠

---

## **جماليات فن الماندالا كاتجاه ابتكار وابداع بتجميل وحدات الأثاث ومكملات الزينة ودمجها بفراغات المسكن**

**د / مجوي بنت ناصر بن نصار الحازمي**

### **ملخص البحث:**

يتم تجميل المسكن بإضافة لمسات فنية تضفي على غرف المسكن طابعاً مميزاً يعبر عن شخصيات أصحابه، بغض النظر عن مستوى الأثاث أو نوع الطراز للمنزل فلابد من إضافة اللمسات الفنية الجميلة التي تجعل من المسكن لوحة فنية يستمتع الفرد بداخلها، وفن الماندالا يساهم في إضافة اللمسات الفنية الإبداعية في التصميم الداخلي للمسكن. يتبع البحث المنهج الوصفي التحليلي كما يتبع المنهج التجريبي، ومن أهم نتائج البحث:

١- ساعد فن الماندالا عملية الابتكار والإبداع التصميمية لدى المصمم الداخلي لكونه أحد الفنون العالمية الجميلة .

٢- من خلال التطبيق التجريبي حقق فن الماندالا التماуг التصميمي والجمالي بين وحدات الأثاث ومكملات الزينة وفراغات المسكن وإبراز القيم الجمالية والتشكيلية المبتكرة في التصميم.

### **ومن أهم توصيات البحث:**

١- ضرورة التوسيع في الدراسات العلمية والبحثية التي من شأنها التعرف على الأنماط المختلفة لفن الماندالا والتي تحقق نجاح في الجانب الوظيفي والجمالي في التصميم الداخلي للمسكن المعاصر.

٢- ضرورة تنقيف طالبات كلية التصميم بجماليات فن الماندالا حيث يستطيع استخدامها في جميع التخصصات وال مجالات.

### **Abstract**

The housing would be beautified by adding artistic touches that would give a distinctive character in rooms which would express the personalities of the owners, regardless of the level of furniture or the type of style for the house, it must add appealing artistic touches that would make the house an artistic painting which would make the individual enjoy the interior view, as Mandala's art contributes to adding a creative interior touch. The internal procedure of the housing research, follows the descriptive analytical method as well as the experimental approach, the most important results of the research as follows:

1-Mandala art helped the process of innovation and creativity design for the interior designer, as it is one of the beautiful international arts.

---

2-Through experimental applications, the art of Mandala has achieved the design and aesthetic harmony between furniture units, decorative accessories and housing spaces, highlighting the innovative aesthetic and plastic values in design .

**recommendations of the research :**

- 1- The necessity of expanding scientific and research studies that will identify the different styles of Mandala art, which achieves success in the functional and aesthetic aspect of the interior design of contemporary housing.
- 2- The necessity of educating students of the College of Design with the aesthetics of Mandala art, as it can be used in all majors and fields.

**المقدمة:**

يعتبر الجمال هو القيمة التي تسعد الحواس الروحية والمعنوية في الإنسان، وتحصر مقومات الجمال بالنسبة للأثاث في اللون والمادة والشكل والحجم والملمس والخطوط المستعملة والضوء، وهي المكونات الأساسية التي يمكن تجميعها بطرق مختلفة ومتعددة للحصول على تأثير جميل، ويستلزم دراسة تجميل وتأثيث المسكن التعرف على تلك الطرق، مع العلم بأنه لا يوجد قانون موحد للجمال، ولكن باستعمال الخيال والذوق لهذه المكونات يمكن الوصول إلى تحقيق الناحية الجمالية والإبداعية للمسكن. (مختار، ٢٠١٧م، ص ٣٤٦ )

وتؤكد وزان ( ٢٠٠٧م ) أن الحضارات المختلفة اهتمت بزخرفة مساكنها وأثاثها وفقاً لثقافتها ووفقاً للعوامل الدينية والاقتصادية والصناعية فالابتكار في تصميم وزخرفة الأثاث أمرأً مهمّاً فهو المرحلة الأولى للانطلاق نحو الابتكار والإبداع، وقد كان وما زال لمصمم الأثاث وزخارفه الأثر الواسع الواضح في تطور الفكر الفني العالمي وتطور وتصميم وتصنيع الأثاث وتوجيه عملية الصناعة والتصنيع العالمي في العصر الحديث.

فالإنسان الذي نعيش به هو عالم واسع مكون من خليط من أفكار ومخيالات وثقافات بشرية اختلفت صورة إدراكيها من بلد لآخر ومن إنسان لأخر في فهم وتحليل الأعمال الفنية الجميلة وتنوّعها، لأن قيمة الفن لا تُعرف إلا بوساطة تجربة شخصية مباشرة. أما إذا حاول الإنسان مجرد التفكير والإحساس به دون تجربته، فسوف يخفق بالحكم عليه. (أحمد، ٢٠١٢ ، ص ٢٣ )

فالسعي إلى تحقيق التميز من خلال ابتكار أفكار تصميمية جديدة مستوحاة من مجالات فنية مختلفة كفن الماندالا.

---

وتعد رسوم ( الماندالا ) أحد أهم الفنون المعاصرة وقد تطورت أشكالها في العصر الحديث وتنوعت استخداماتها أيضاً في مجالات متعددة و ثقافات وفنون مختلفة. ( نصر وآخرون، ٢٠١٧، ص ٢٩٩ )

وتؤكد وزان ( ٢٠١١م ، ص ٤٩١ ) أن من الأسباب الذي يساعد على إثراء التصميم الداخلي للمسكن هو تحقيق التوافق والتكامل بين القيم الجمالية والتشكيلية لتصميم وبين الأساليب التكنولوجية الحديثة في التصميم الداخلي من أثاث ومكملاً زينة.

ومن خلال ما سبق يتضح أن الإنسان بطبيعته البشرية يميل لتميز والظهور الإبداعي في جميع مقتنياته، إضافة لميله إلى الاقتباس من فنون الحضارات الأخرى؛ ليزيد ما لديه من محصلة ثقافية، ويواكب التطورات الموجودة في العالم. فأن هذا البحث يرتكز على ابتكار أفكار تصميمية تعتمد في اتجاهاتها الفني على المعالجات الفنية المختلفة لأشكال الماندالا، فيمكن الاستفادة من فن الماندالا في تجميل المسكن سواء كان على وحدات الأثاث أو مكملاً زينة أو استغلال فراغات المسكن بتصميمات إبداعية من الزخرفة، وكذلك إتباع معايير الجودة الازمة لتحقيق الميزة التافسية في التصميم.

ومن هنا ينبع فكرة البحث الحالي: جماليات فن الماندالا كاتجاه ابتكار وإبداع بتجميل وحدات أثاث المسكن المعاصر ومكملاً زينة ودمجها بفراغات المسكن.  
**مشكلة البحث:**

تتلخص مشكلة البحث في ندرة الدراسات التي تناولت فن الماندالا كفن زخرفي يمكن الاستفادة منه في مجال التصميم وتأثيث المسكن بصور جمالية ابتكاريه إبداعية.  
وتحدد مشكلة البحث في السؤال التالي: كيفية الاستفادة من فن الماندالا في استحداث صياغات إبداعية ومبتكره بتجميل وحدات الأثاث المعاصر ومكملاً زينة ودمجها بفراغات المسكن ؟  
**أهداف البحث:**

١ - دراسة فن الماندالا وأنواعها للوصول إلى تشكيلات إبداعية مبتكرة في تصميم الأثاث المعاصر .

٢ - إبراز القيمة الجمالية والوظيفية لفن الماندالا لتحقيق التمازن الجمالي والإبداعي بربط فراغات التصميم الداخلي للمسكن وبين وحدات الأثاث ومكملاً زينة.  
**أهمية البحث:**

١ - مواكبة التطورات الفنية في مجال التصميم الداخلي وتأثيث المسكن

٢- إثراء المكاتب العلمية بدراسات التي تتناول فن الماندالا وأشكالها الزخرفية.

#### فروض البحث:

١- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين التصاميم الداخلي للمسكن في تحقيق الجانب الجمالي والابتكاري.

٢- فن الماندالا دور فعال في إثراء عملية الابتكار والإبداع التصميمية لدى المصمم الداخلي لكونه أحد الفنون العالمية الجميلة.

٣- يحقق فن الماندالا التاغم التصميمي والجمالي بين وحدات الأثاث ومكملاً زينة وفراغات المسكن.

#### منهج البحث:

يتبع البحث المنهج الوصفي التحليلي، وهو يقوم على وصف الظاهرة، وجمع المعلومات والبيانات والتعبير عنها (عبد الحفيظ وباهي ٢٠٠٢م) كما أتبعت الدراسة المنهج التجريبي بإدخال تغيرات متعددة في الواقع ما وإعادة تشكيله، وتقديم التحسين والتطور عليه (عبيدات وآخرون، ٢٠٠٤م).

#### أدوات البحث:

استبانة تحكيم لأعضاء هيئة التدريس في مجال التخصص لقياس تحقيق الجانب الجمالي والجانب الابتكاري. على ستة تصاميم للمسكن الداخلي.

#### حدود البحث:

الحدود الزمانية: زمن تطبيق الدراسة في عام ١٤٤١هـ / ٢٠٢٠م.

#### الحدود الموضوعية:

١- طرز الأثاث ومكملاً زينة وفراغات المسكن.

٢- فن الماندالا.

#### مصطلحات البحث:

فن الماندالا: ينبع مصطلح الماندالا من اللغة السنسرية الهندية الكلاسيكية، وهي تتكون من جزئيين الجزء الأول وهو الماندا (mandala) وتعني الجوهر أما الجزء الثاني وهو لا (la) وتعني الحاويات أو الوعاء وبذلك أصبح مصطلح الماندالا يعني حاوي الجواهر كما تم ترجمتها بشكل عام على أنها "دائرة مقدسة". (نصر وآخرون، ٢٠١٧، ص ٣٥٥)

---

**التعريف الإجرائي:** هو زخارف محورية فنية متنوعة بنسق معين لها مدلولاتها الجمالية والوظيفية، يستخدم في عدة مجالات مختلفة ومن بينها مجال التصميم الداخلي للمسكن لإضفاء لمسة جمالية إبداعية في تأثير المسكن وتجميده.

**الابتكار:** هو القدرة على تجنب الطرق التقليدية والروتين العادي مع إنتاج أصيل وجديد غير شائع يمكن تنفيذه وتحقيقه (عبد الهادي ، ٢٠١١م).

**أثاث:** هو عبارة عن وحدات لا يخرج خط تصميمها عن كونه متوازي مستويات، أو مكعباً، أو دائرة. على شكل علبة مغلقة، أو مفتوحة. وتصنع من الخشب، أو المعدن، أو البلاستيك. (أحمد، ٢٠٠١م).

**مكملات الزينة:** تعنى الأدوات التي يمكن الاستفادة منها، من خلال ما تكتسبه للوحدة من جمال الشكل واللون وما توفره من الراحة المطلوبة لكل أفراد الأسرة، وهي تزيد من حسن وباء المنزل كالأرضيات والمفروشات والمعنفات والأباجورات والستائر والمفارش" (السمان، ٢٠٠٣م).

**فراغات المسكن:** هي كل العناصر الوظيفية والمعمارية والجمالية والتي يحتاجها الفرد في المكان المحيط به (نقطي، ٢٠١٦م ، ص ١٥٥).

#### الدراسات السابقة:

هناك العديد من البحوث والدراسات التي تتناول جماليات الزخارف وتطبيقاتها في مجال التصميم الداخلي للمسكن وتأثيراته وتجميده باستخدام أساليب ومفاهيم مبتكرة وسوف يتم عرض البحوث والدراسات المرتبطة بموضوع البحث وأهم النتائج التي أسفرت عنها.

١- دراسة نصر ، عائشة. محمد، رانيا. عبد الحميد ، ولاء (٢٠١٧م) تصميم الماندالا كاتجاه للموسيقى من خلال الابتكار وتطبيق معايير الجودة. يهدف البحث على ابتكار أفكار تصميمية تعتمد في اتجاهها الفني على المعالجات الفنية المختلفة لأشكال الماندالا، وكذلك إتباع معايير الجودة الازمة لتحقيق الميزة التنافسية لأقمشة السيدات المطبوعة في السوق المحلي والعالمي. ومن أهم نتائجها يعتبر الحاسوب الآلي أداة هامة في أيدي المصممين في سبيل الحصول على ملامس وتأثيرات مختلفة ومتعددة.

٢- دراسة لفته، رجاء سعدي (٢٠١٢م) الفكر الابتكاري والهوية في التصميم الداخلي. هدف البحث الى تحديد السمات المميزة للمعنى واعتبارات كل من الفكر الابتكاري والهوية وما يتميز بها كل منها. ومن اهم نتائج البحث تبرز الهوية كناتج للعلاقات التي تتحدد من خاللها

- 
- الخصوصية والصفات والمميزات والسمات التي يتميز بها الفضاء الداخلي منتج حضاري لمجتمع ما زمانياً ومكانياً ، عندما يعبر عن الإمكانيات الإبداعية الخلاقة للمصمم.
- ٣- دراسة: عباس، فاتن عبد السلام، أسيل عبد الرحمن (٢٠١٠م) الرمزية وتوظيفاتها الشكلية في تصاميم الأثاث للفضاءات السكنية، يهدف البحث إلى الكشف عن التوظيفات الرمزية في تصاميم الأثاث السكني، وتحديد العلاقات بين الرمزية والتكونيات الشكلية في تصاميم الأثاث السكني. وكان من أهم نتائج البحث: اعتمد المصمم على أسلوب الربط بين الطراز الحديث والطراز الكلاسيكي سواء في الشكل ولون الأثاث والمواد المستخدمة فيه.
- ٤- دراسة وزان، هناء عدنان محمد (٢٠٠٧م) "مكملات الزينة في المسكن وتأثيرها على المستوى الجمالي والابتكاري" هدف البحث حصر وتصويف مكملات الزينة في الطرازين (الإسلامي العربي، الشرق الآسيوي) وتبنيهما تبعاً للخامة وأسلوب التنفيذ في الطرز المختلفة، تصميم نماذج مختلفة لبعض مكملات الزينة بالاستفادة من الخامات المتوفرة ، كما يهدف إلى تحقيق الابتكارية في الشكل المصمم من خلال دمج الخامات والطرز المختلفة لكل مكملات الزينة بالمسكن. ومن أهم نتائج البحث: القدرة على الاستفادة من عناصر وأسس في ابتكار مكملات زينة جديدة ملائمة للمكان الموضوعة فيه.
- ٥- دراسة حسين، ميادة فهمي ومومني، واصف رضوان (٢٠١٧م) جماليات الفن الجرافتي في الفراغ الداخلي المعاصر. يهدف البحث إلى الوصول لمؤشرات تصميمية تقييد في توظيف جماليات الفن الجرافتي في العمارة الداخلية المعاصرة. وكان من أهم نتائج البحث: أن الفن الجرافتي هو أحد الفنون الجميلة التي لها روادها، فهو فن يعبر من خلاله الإنسان بمختلف أعمارهم سواء أكان مراهقاً أم كهلاً مما في دواخله من انفعالات يمتلكها الحرية، مستخدماً الفن الجرافتي بمختلف أشكاله سواء أكان جملة كاملة أم كلمات أو مجموعة حروف. (فن الشارع) فن عامة الشعب .
- ٦- دراسة مختار، عليا على (٢٠١٧م) : إمكانية الاستفادة من الفراغات المهدورة بمسكن الأسرة بابتكار تصميمات تناسب احتياجاتهم الوظيفية واليومية. يهدف البحث إلى التعرف بالشكل الجمالي والإبداعي والابتكاري لتصميم المسكن للأسرة، ومن أهم نتائج البحث: وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين التصميمات في الجانب الجمالي والابتكاري والوظيفي وفقاً لآراء المحكمين.

---

بعد الاطلاع على الدراسات السابقة نجد بأنها أفادت في الإطار النظري للبحث ولكن نجد قصور معرفيا في البحوث والدراسات المهمة بفن الماندالا في مجال التصميم الداخلي والأثاث.

**الإطار النظري:  
أولاً: ما هو الماندالا؟**

فمصطلح ماندالا في اللغة السنسكريتية تعني "دائرة" أو "قرص" كما يشير إلى معنى "مركز". فالماندالا هو "مخطط سحري تجريدي تعنى "الكون كلها" بالمعنى المطلق الكلمة، إذ تمثل الاتساع الغير متاهي وغير المحدود، تتحرك باتجاه المركز الذي يكون دائرياً لا بداية لها ولا نهاية ولا تتميز فيها نقطه على نقطة أخرى. (Rowland:1970.p456)

الماندالا هو تصميم محوري تجريدي معقد وعادة ما يكون دائري الشكل. في الواقع تحتوي Mandalas عموماً على نقطة مركزية واحدة يمكن تحديدها، تتبع منها مجموعة من الرموز والأشكال. يمكن أن تحتوي الماندالات على أشكال هندسية وعضوية. أو على صور يمكن تمييزها فتحمل معنى للشخص الذي يقوم بإنشائها في جوهرها، الماندالات تمثل العلاقة بين عوالمنا الداخلية والواقع الخارجي.

<https://translate.google.com/translate>



---

الماندالا هي رمز روحي وطقوس في الثقافات الآسيوية يمكن فهمه بطريقتين مختلفتين: خارجياً باعتباره تمثيلاً مرمياً للكون أو داخلياً كدليل للعديد من الممارسات التي تحدث في العديد من التقاليد الآسيوية، بما في ذلك التأمل في الهندوسية والبوذية، الاعتقاد هو أنه من خلال الدخول في الماندالا والمضي قدماً نحو مركزها، فإنك تسترشد بالعملية الكونية لتحويل الكون من عالم من المعاناة إلى عالم من الفرح والسعادة.

وتؤكد عبد الله، منيرة (٢٠١٧م) في صحيفة البيان أن من خلال استخدامها لفن «الماندالا» وممارسته في عمليات الشفاء من الضغوطات النفسية جعلها تبتعد عن النقاش والمجادلة والتوترات مع الآخرين، والشعور بعمق التفكير، وهي تعتبر وسيلة لتأمل والراحة والهدوء والسكون النفسي. <https://www.albayan.ae/five-senses>

فظهور صورة الكون - الماندالا (Mandala) على عدد من الأعمال الفنية البوذية من عمارة ونحت ورسم، واستغلالها كفن في التصميم يؤدي إلى افكار ابداعية مبتكرة وغير متوقعة تساعد على جذب الانتباه والاستحواذ على الذاكرة للمتلقي. والوقف أمامه والتفكير في المحتوى ، وتببدأ مرحلة الابتكار باستخدام أسلوب فن الماندالا وذلك من خلال مجموعة من الخطوات.

- جذب الانتباه وأحداث صدمة ادراكية.
- اثارة الاهتمام.
- الاقتراح بالفكرة والشكل المقترن.
- تحقيق توازن وتناسق بين الجانب المرئي والخامة الأساسية للشكل.
- اضافة الصفة الحركية والдинاميكية للشكل. (مزروع ٢٠١٢، ص ٤٦٠)

#### استخدامات الماندالا:

يستخدم الماندالا لأمررين في القبائل البوذية حيث يتضمن رسومات الماندالا على الكثير من الرموز والمدلولات التي تساعد على التأمل أو الشفاء ومازالت إلى وقتنا الحالي ولذلك قسمت استخداماته إلى قسمين:

١- التأمل، يستخدم الماندالات بعدة طرق في اليогا، تمثل المندالا المثل العليا ذاتها ؛ مما يدل على مساحة مقدسة لمنع التأثيرات الخارجية . غالباً ما يتم وضع الماندالات حول الأستوديو وأحياناً يتم رسمها خلال فترات التأمل.

---

٢- الشفاء، يستخدم فن ماندالا في دوائر الشفاء، وهي ممارسة مستمدة من الأمريكيين الأصليين. غالباً ما ترتبط الدوائر باستعادة الجسم والعقل والقلب .

<https://www.invaluable.com>

#### أنواع الماندالا:

ولفن الماندالا ثلاثة أنواع أو أنماط أساسية تشكيلية: الأول على شكل مربعات متداخلة مع بعضها البعض، والثاني على شكل دائري لا بدائية ولا نهاية له، والثالث يجمع بين النظامين السابقين، أي المربع والدائرة.

[https://www.invaluable.com.](https://www.invaluable.com)

#### كيف تستخدم الماندالا:

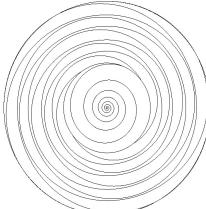
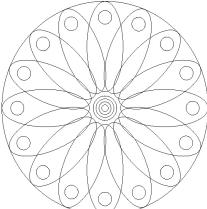
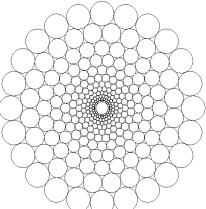
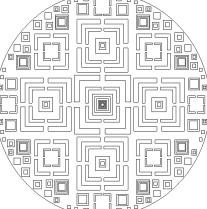
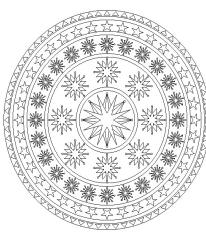
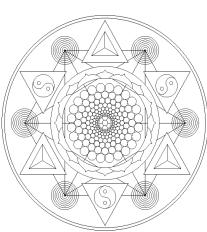
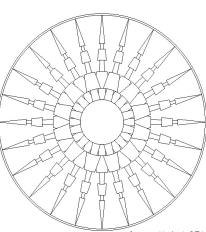
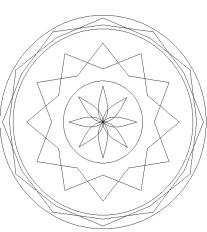
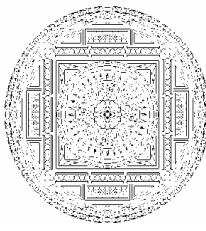
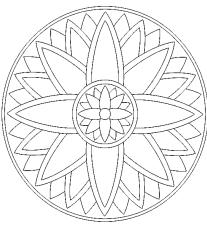
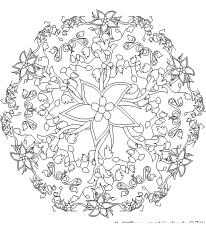
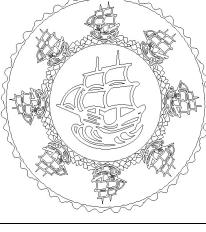
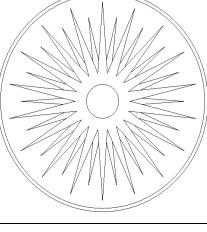
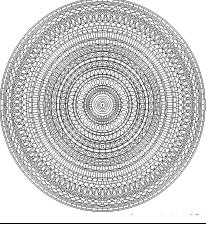
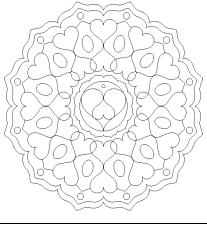
تستخدم الماندالا في مجموعة متنوعة من التقاليد الدينية والتأمل والسياقات الحديثة. يصور ماندالا التبتية التقليدية، الموجودة في البوذية، حالة بوذا المستبررة من خلال فن الرمال تتشكل الأنماط على الأرض باستخدام المعدن وأنبوب صغير لإنشاء نسيج دقيق وتنظيم الحبوب. قد يستغرق إنشاء هذا أسبوعاً، وبعد اكتماله بفترة قصيرة، يتم تدميره ليتوافق مع الاعتقاد البوذي بأن لا شيء دائم. من حيث صلته بالسياق الحديث (نصر وآخرون، ٢٠١٧م).



---

### أشكال الماندala:

لم تقصر الماندala على المربع والدائرة فقط بل تتنوعت أشكالها وسمياتها وفقاً لميول ما يدور داخل مصمميها. ولتنوع أشكالها أبدع الفنان في استخدامها داخل المسكن وتجميل فراغاتها ووحدات الأثاث.

ماندala حزواني	ماندala بيضاوي	ماندala الدائري	ماندala المربع
			
ماندala عيد الميلاد	ماندala الرموز	ماندala التماش	ماندala النجوم
			
ماندala التقليدي	ماندala الزهور	ماندala الورد	ماندala الحيوان
			
ماندala القرصنة	ماندala الشمس	ماندala أبيض وأسود	ماندala القلوب
			

تلويين ماندala:

وللألوان لها رموز في فن الماندالا حيث كل لون له مدلولات خاصة بها ويتأثر في الجدول التالي:

اللون	معاني
أحمر	القوة والمزيد من الطاقة والعاطفة
زهري	الحب والأنوثة والحس
البرتقالي	الإبداع والوعي الذاتي والحس والتتحول
الأصفر	الحكمة والتعلم والضحك والسعادة
أخضر	الشفاء الجسدي، والقدرة النفسية، والطبيعة والرعاية
أزرق	الشفاء العاطفي، والسلام الداخلي والتأمل
أرجواني	كل الأشياء الروحية، التركيز الروحي
أسود	التفكير العميق والغموض والفردية

يستخدم الألوان في فن الماندالا لشفاء من التوترات والضغوطات النفسية ويكافح الكتاب ، وفي عصرنا الحالي أصبح تلوين الماندالا فن زخرفي جمالي يمكن استخدامه في مجالات عده داخل المسكن المعاصر . <https://indimode.com>

**فن الماندالا في العصر الحديث:** ازدادوا محبي فن الماندالا في العصر الحالي ظهور هذا النوع من الفن ذات أشكال وألوان زخرفية إبداعية أثار الفضول لدى الكثير من المصممين في اقتدائها ودمجها بديكور المنزل وأثنائه سواء على فراغات المسكن ووحدات الأثاث والمفروشات وغيرها من مكملات الزينة بدلاً من تعليقه في الكنيسة أو المعبد.

<https://www.mandalasforthesoul.com>

---

**ثانياً: الابتكار والإبداع.** أن الابتكار والإبداع وجهان لعملة واحدة وأن الفروق بينهما أكاديمية، فلابد أن تكون مبتكرةً لتكون مبدعاً، ولابد أيضاً أن تكون مبدعاً ل تستطيع الابتكار، لأن الابتكار هو البدء ببزوع الفكرة، والإبداع هو تعزيز لهذه الفكرة وتنفيذها "فالابتكار هو نقطة انطلاق للإبداع" ( توفيق والقرشي، ٢٠٠٦، ص ١٧).

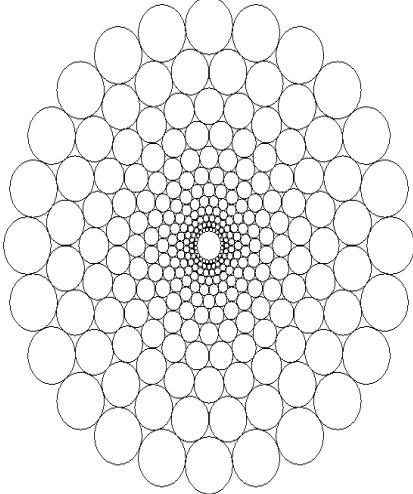
فالابتكار هو عملية إنتاج شيء جديد له قيمة، وهناك العديد من الأفكار والمفاهيم الجديدة الأصلية ولكن بدون قيمة، ومن ثم قد لا نعدها مبتكرة، أما الإبداع هو "العملية التي يتم فيها خلق شيء جديد، أو فكرة جديدة لها قيمة ملحوظة للفرد أو المجموعة أو المجتمع، لذلك فالإبداع هو ابتكار له قيمة ذات معنى ودلالة ( توفيق والقرشي، ٢٠٠٦، ص ١٧).

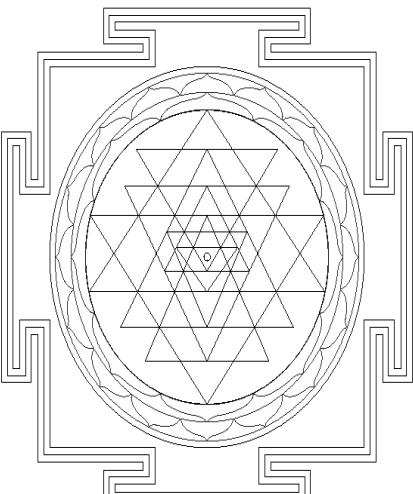
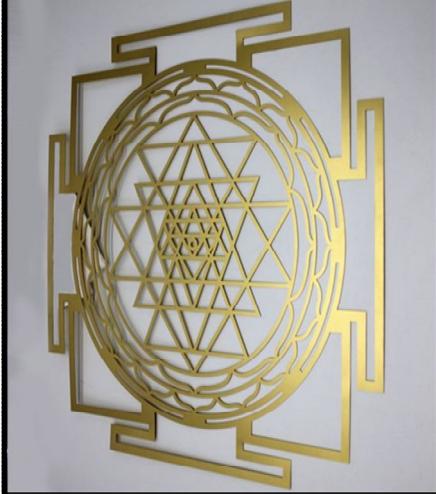
ويعرف العبيدي (٢٠١٤، ص ٥٥) الابتكار بأنه النواة الأولية في عملية الإبداع ويتجسد في طرح أفكار جدية من خلال ابتكار عمليات أو منتجات جديدة وتطوير وتغيير إيجابي في سلوك ورد فعل الأفراد.

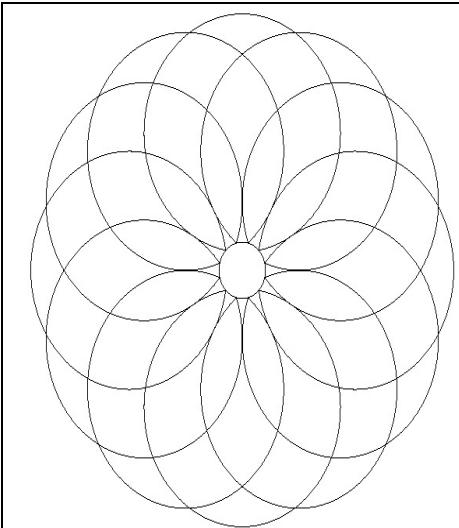
وترى الباحثة أن المصمم المبتكر لرسومات فن الماندالا وابداع في طريقة وضعه على أثاث ومكملاًات الزينة وفراغات المسكن وحقق الرؤية الجمالية التنساقية بينهم، يعتبر فنان وصل إلى أعلى درجات الذوق الفني في الإبداع والابتكار.

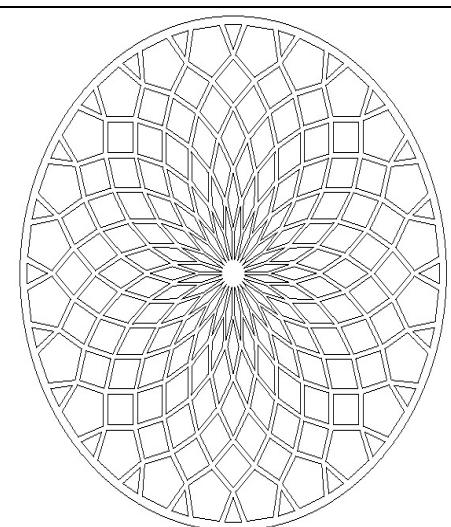
ومن خلال هذا المبدأ يمكن ابتكار عدد لا متناهي من التصميمات الإبداعية وذلك عن طريق الرسم المحوري وتقسيم الدائرة إلى العديد من الانقسامات المنتجة العديد من الأشكال الهندسية الخلابة، يمكن أيضاً استخدام العناصر النباتية والزخرفية في ملي الفراغات الناتجة مما يؤدي إلى إنتاج فن خلاب وفريد من نوعه. ونستعرض هنا بعض أشكال الماندالا ومحاولة ابتكار تصميمات مستحدثة واستخدامها في التصميم الداخلي للمسكن. (نصر وآخرون ، ٢٠١٧، ص ٣١٥).

في الجدول التالي تحليل لبعض أشكال فن الماندالا واستخدامها داخل المسكن.

	
ماندالا دائيرية مكملات الزينة ( لوحة فنية )	شكل الماندالا نوع الوحدة
	( جدول ١ )

	
ماندالا الرمزية مكملات الزينة ( معلقة )	شكل الماندالا نوع الوحدة
	( جدول ٢ )

	
ماندالا الزهور وحدة أثاث (طاولة)	شكل الماندالا نوع الوحدة
	( جدول ٣ )

	
ماندالا التماشل فراغ المسكن ( جداريات )	شكل الماندالا نوع الوحدة
	( جدول ٤ )

ترى الباحثة من خلال ما سبق دراسته أن فن الماندala من الفنون الزخرفية الإبداعية التي يمكن من خلالها إخراج وحدة متكاملة ومتلائمة بربط تجميل الأثاث ومكملات الزينة بفراغات المسكن وخلق جو من الانسجام والتأمل والإبداع والابتكار مما ينعكس بصورة إيجابية على الشخص الساكن داخل المسكن.

**إجراءات البحث:**

**أدوات البحث:**

قامت الباحثة بإعداد أدوات البحث الحالي: استبيان تقييم عدد ستة تصميمات، واشتملت الاستماراة على محوريين.

المحور الأول: الجانب الجمالي ويشمل ٤ عبارات. والمحور الثاني: الجانب الابتكاري ويشمل ٥ عبارات ، للتحقق من صدقها.

تقنين أدوات الدراسة: يقصد بتقنين الأدوات قياس صدق وثبات الأدوات.

صدق الاستبيان: يقصد به قدرة الاستبيان على قياس ما تم وضعه لقياسه.

**الصدق يتم باستخدام الاتساق الداخلي بين الدرجة الكلية لكل محور والدرجة الكلية للاستبيان:**

١- حساب معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة من العبارات المكونة لكل محور، والدرجة الكلية للمحور بالاستبيان.

٢- حساب معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية لكل محور من محاور الاستبيان وأيضاً الدرجة الكلية بالاستبيان.

تم حساب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ارتباط بيرسون) بين الدرجة الكلية لكل محور (الجانب الجمالي ، الجانب الابتكاري) والدرجة الكلية للاستبيان:

المحور الأول: **الجانب الجمالي:** تم حساب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ارتباط بيرسون) بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (الجانب الجمالي)، والجدول التالي يوضح ذلك:

**جدول (٥) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (الجانب الجمالي)**

الدالة	الارتباط	م	الدالة	الارتباط	م
0.01	0.784	-5	0.01	0.882	-1
0.01	0.838	-6	0.01	0.741	-2
0.05	0.623	-7	0.01	0.896	-3
0.01	0.906	-8	0.05	0.601	-4

يتضح من الجدول أن معاملات الارتباط كلها دالة عند مستوى (0.01) لاقترابها من الواحد الصحيح مما يدل على صدق وتجانس عبارات الاستبيان.

**المحور الثاني: الجانب الإبتكاري:** لقد تم حساب الصدق باستخدام الاتساق الداخلي وذلك بحساب معامل الارتباط (معامل ارتباط بيرسون) بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (الجانب الإبتكاري)، والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (٦) قيم معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة ودرجة المحور (الجانب الإبتكاري)

الدالة	الارتباط	م	الدالة	الارتباط	م
0.01	0.628	-6	0.01	0.644	-1
0.01	0.889	-7	0.05	0.612	-2
0.01	0.708	-8	0.01	0.792	-3
0.01	0.914	-9	0.01	0.731	-4
0.01	0.767	-10	0.01	0.858	-5

يتضح من الجدول أن معاملات الارتباط كلها دالة عند مستوى (0.01) لاقترابها من الواحد الصحيح مما يدل على صدق وتجانس عبارات الاستبيان.

**الثبات:** يقصد بالثبات reability دقة الاختبار في الملاحظة والقياس، وعدم تناقضه مع نفسه، واتساقه واطراده فيما يزودنا به من معلومات عن سلوك المفحوص، وهو النسبة بين تباين الدرجة على المقياس التي تشير إلى الأداء الفعلي للمفحوص، و تم حساب الثبات عن طريق:

١- معامل الفا Cronbach Alpha

٢- طريقة التجزئة النصفية Split-half

جدول (٧) قيم معامل الثبات لمحاور الاستبيان

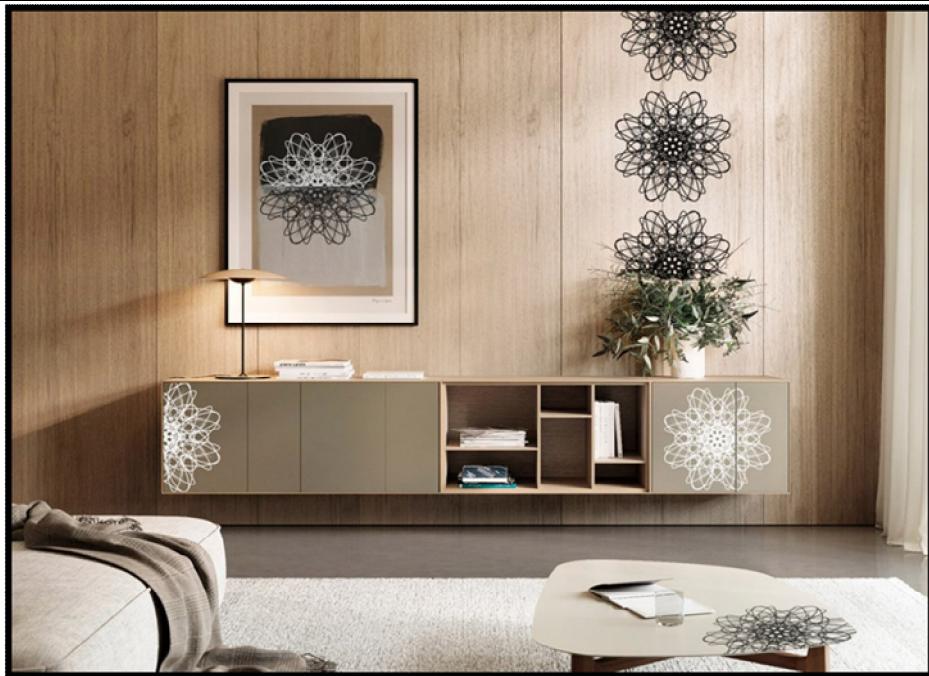
المحاور	معامل الفا	التجزئة النصفية
الجانب الجمالي	0.935	0.967 – 0.890
الجانب الإبتكاري	0.894	0.936 – 0.855
ثبات الاستبيان ككل	0.834	0.872 – 0.793

يتضح من الجدول السابق أن جميع قيم معاملات الثبات: معامل الفا، التجزئة النصفية، دالة عند مستوى 0.01 مما يدل على ثبات الاستبيان.

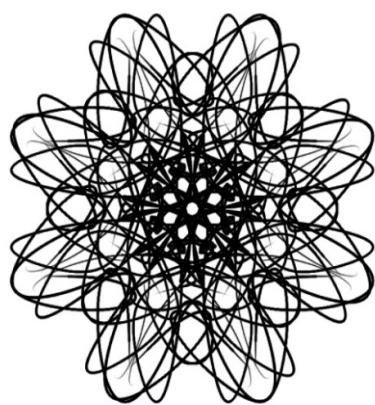
**الإطار التجريبي:** قامت الباحثة باستخدام الحاسوب الآلي وإحدى برامج الجرافكس (الفوتوشوب) لعمل تصميمات ابتكاري إبداعية من خلال دمج صور أشكال فن الماندala بتصميم الداخلي للمسكن (أثاث، مكملات الزينة، الفراغات الجدارية).

---

التصميم (١)



شكل الماندالا



التوصيف: تم انتقاء شكل من أشكال فن الماندالا بدقة حتى يلائم مع المكان والخامات ، وتم تكرار الوحدة الزخرفية بطريقة إبداعية وجمالية حيث تم ربط وحدة الأثاث (الدولاب وطاولة الخدمة) مع الفراغ الجداري واللوحة الفنية.

---

التصميم ( ٢ )



شكل الماندala



---

---

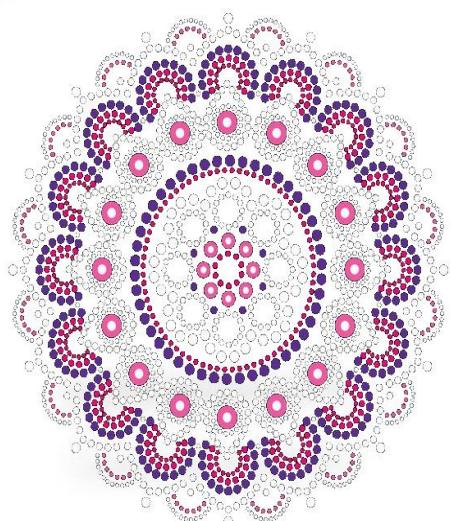
**التصنيف:** تم ربط الفراغ الجداري مع وحدة الأثاث ومكملاً للزينة (الخيارات) بإحدى  
أشكال فن الماندالا وتم إضافة لون مضاد لإعطاء حيوية وحركة في داخل الحجرة.

---

التصميم ( ٣ )



شكل الماندالا



التوصيف: تم دمج الفراغ الجداري مع وحدة الأثاث بإحدى أشكال فن الماندال، مما أعطى حيوية وامتلاء في داخل الحجرة وكسر روتين الرتابة.

---

---

التصميم ( ٤ )



شكل الماندالا



**التوصيف:** تم تطعيم وحدة الأثاث بإحدى أشكال فن الماندالا وربطها بفراغ الجدار وتطعيم باب الغرفة بنفس الشكل بطريقة ابتكاريه وإبداع مما أعطى للمكان الفخامة والحيوية.

---

---

التصميم ( ٥ )



التوصيف: لقد تم ربط إحدى مكملات الزينة بالحجرة (الخديدات) مع الفراغ الجداري بفن الماندala وتم اختيار اللون الأزرق على الجدار والأبيض على الخديداً لتحقيق الانسجام في اللون والشكل العام للحجرة.

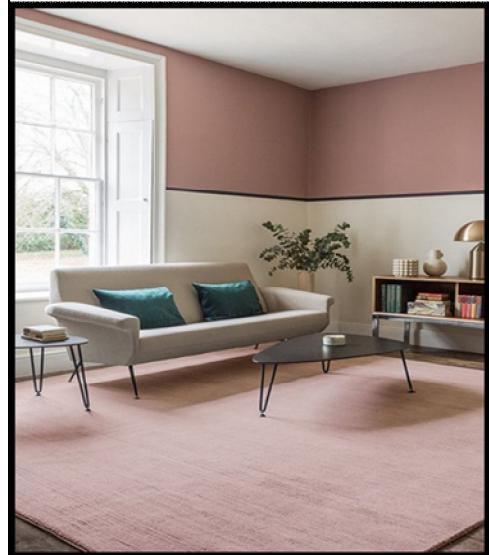
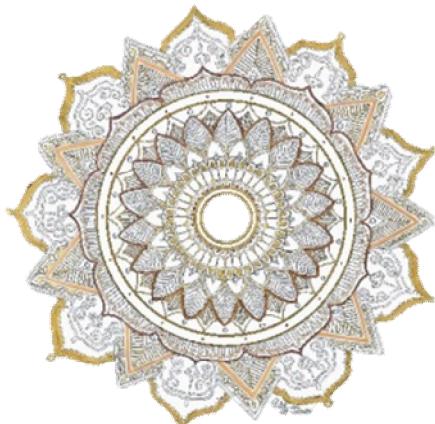
---

---

## التصميم (٦)



شكل الماندala



التوصيف: تم الإبداع باختيار إحدى أشكال فن الماندالا الملائمة للمكان، وتم اختيار ألوان توافق مع الوحدات الموجودة داخل الحجرة ، وربط الفراغ الجداري (زاوية الحجرة) مع السجاد فحقق نوع من الانسجام في التصميم الداخلي للحجرة.

---

### النتائج البحث:

النتائج في ضوء الفرض "توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين التصميمات الداخلية للمسكن الستة في تحقيق الجانب الجمالي والابتكاري"، وللحصول من هذا الفرض تم حساب تحليل التباين لمتوسط درجات التصميمات الستة في تحقيق الجانب الجمالي والابتكاري والجداول التالية توضح ذلك:

جدول (٨)

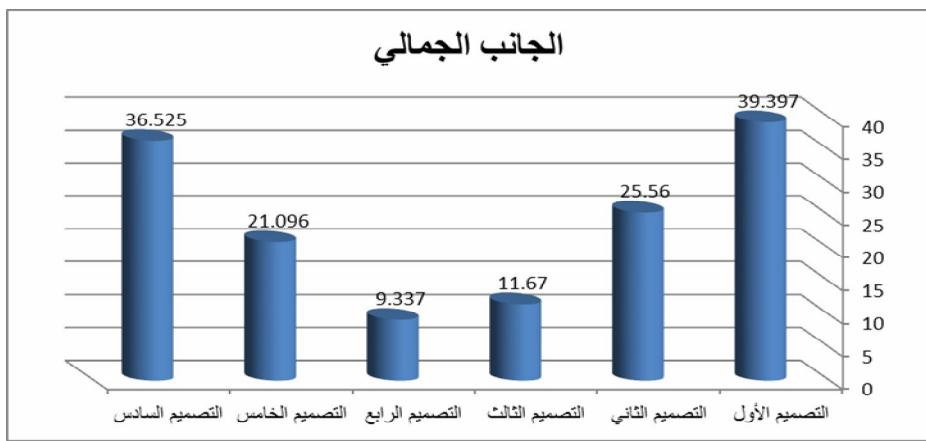
#### تحليل التباين لمتوسط درجات التصميمات الداخلية للمسكن في تحقيق الجانب الجمالي

الدلاله	قيمة (ف)	درجات الحرية	متوسط المربعات	مجموع المربعات	الجانب الجمالي
دال 0.01	41.862	7	1476.409	10334.865	بين المجموعات
		72	35.270	2539.417	داخل المجموعات
		79		12874.283	المجموع

يتضح من جدول (٨) إن قيمة (ف) كانت (41.862) وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى (0.01)، مما يدل على وجود فروق بين التصميمات الستة في تحقيق الجانب الجمالي وفقاً لآراء المحكمين، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفييه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك:

جدول (٩) اختبار شيفييه للمقارنات المتعددة

التصميم السادس	التصميم الخامس	التصميم الرابع	التصميم الثالث	التصميم الثاني	التصميم الأول	الجانب الجمالي
36.525 م	21.096 م	21.096 م	110670 م	25.560 م	39.397 م	- التصميم الأول
				-	**13.837	التصميم الثاني
			-	**13.890	**27.727	التصميم الثالث
		-	**2.333	**16.223	**30.060	التصميم الرابع
	-	**11.759	**9.426	**4.464	**18.301	التصميم الخامس
-	**15.429	**27.188	**24.855	**10.965	*2.872	التصميم السادس



شكل (١) يوضح متوسط درجات التصميمات في تحقيق الجانب الجمالي وفقاً لآراء المحكمين

يتضح من الجدول (٩ ) والشكل ( ١ ) الآتي:

- ١ - وجود فروق دالة إحصائياً بين التصميمات عند مستوى دلالة 0.01. فنجد أن التصميم الأول كان أفضل التصميمات في تحقيق الجانب الجمالي وفقاً لآراء المتخصصين. يليه التصميم السادس ، ثم التصميم الثاني ، ثم التصميم الخامس ، ثم التصميم الثالث ، وأخيراً التصميم الرابع.
- ٢ - وجود فروق عند مستوى دلالة 0.05 بين التصميم الأول والتصميم السادس لصالح التصميم الأول، كما توجد فروق عند مستوى دلالة 0.05 بين التصميم الثالث والتصميم الرابع لصالح التصميم الثالث.

جدول (١٠) تحليل التباين لمتوسط درجات التصميمات الداخلي للمسكن

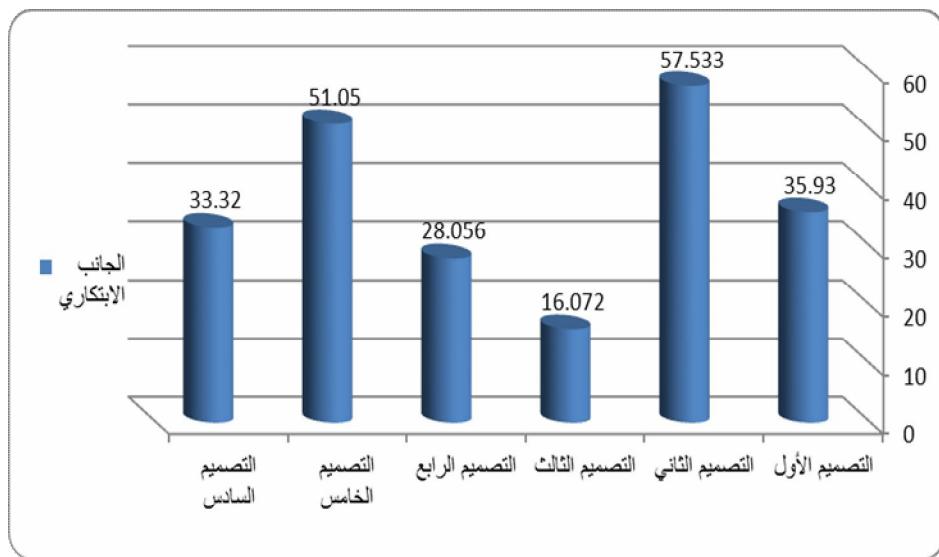
#### في تحقيق الجانب الابتكاري

الدالة	قيمة (ف)	درجات الحرية	متوسط المربعات	مجموع المربعات	الجانب الابتكاري
0.01 دل	52.165	7	2119.572	14837.005	بين المجموعات
		72	40.632	2925.526	داخل المجموعات
		79		17762.531	المجموع

يتضح من جدول (١٠) إن قيمة (ف) كانت (52.165) وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى (0.01)، مما يدل على وجود فروق بين التصميمات الستة في تحقيق الجانب الابتكاري وفقاً لآراء المحكمين، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفييه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك:

**جدول (١١) اختبار شيفي للمقارنات المتعددة**

الجانب الابتكاري	التصميم الأول	التصميم الثاني	التصميم الثالث	التصميم الرابع	التصميم الخامس	التصميم السادس
التصميم الأول	-					33.320 م
التصميم الثاني	**21.603	-				51.050 م
التصميم الثالث	**19.858	**41.461	-			28.056 م
التصميم الرابع	**7.874	**29.477	**11.984	-		-
التصميم الخامس	**15.120	**6.483	**34.978	**22.994	-	-
التصميم السادس	*2.610	**24.213	**17.248	**5.264	**17.730	



شكل (٢) يوضح متوسط درجات التصميمات في تحقيق الجانب الابتكاري وفقاً لآراء المحكمين يتضح من الجدول (١١) والشكل (٢) الآتي:

- وجود فروق دالة إحصائياً بين التصميمات عند مستوى دلالة 0.01. فجدر أن التصميم الثاني كان أفضل التصميمات في تحقيق الجانب الابتكاري وفقاً لآراء المتخصصين. يليه التصميم الخامس، ثم التصميم الأول، ثم التصميم السادس، ثم التصميم الرابع، وأخيراً التصميم الثالث.
- وجود فروق عند مستوى دلالة 0.05 بين التصميم الأول والتصميم السادس لصالح التصميم الأول.

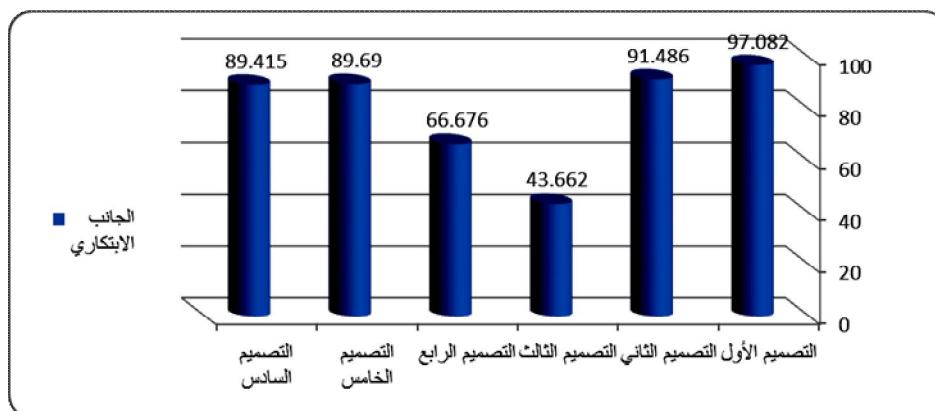
**جدول (١٢) تحليل التباين لمتوسط درجات التصميمات الداخلي للمسكن.**

المجموع الكلي	مجموع المربعات	متوسط المربعات	درجات الحرارة	قيمة (ف)	الدلالة
المجموع	28307.035	3440.654	7	58.669	0.01 دال
	4222.450	580645	72		بين المجموعات
	24084.580		79		داخل المجموعات

يتضح من جدول (١٢) إن قيمة (ف) كانت (58.669) وهى قيمة دالة إحصائية عند مستوى (0.01)، مما يدل على وجود فروق بين التصميمات الستة وفقاً لآراء المحكمين، ولمعرفة اتجاه الدلالة تم تطبيق اختبار شيفييه للمقارنات المتعددة والجدول التالي يوضح ذلك:

**جدول (١٣) اختبار شيفييه للمقارنات المتعددة**

المجموع الكلي	التصميم الأول	التصميم الثاني	التصميم الثالث	التصميم الرابع	التصميم الخامس	التصميم السادس
-	-	**5.596				89.415 م
-	**47.824	**53.420				89.690 = م
**23.014	**24.810	**30.406				66.676 = م
**46.028	**1.796	**7.667				43.662 = م
**23.014	**7.667	**0.275				91.486 = م
**45.753	**2.071	**22.739				97.082 = م
*7.667						-



**شكل (٢) يوضح متوسط درجات التصميمات**

يتضح من الجدول (١٣) والشكل (٣) الآتي:

- ١- وجود فروق دالة إحصائياً بين التصميمات عند مستوى دلالة 0.01. فجدر أن التصميم الأول كان أفضل التصميمات وفقاً لآراء المتخصصين بليه التصميم الثاني ، ثم التصميم الخامس ، ثم التصميم السادس ، ثم التصميم الرابع ، وأخيراً التصميم الثالث.
- ٢- كما توجد فروق عند مستوى دلالة 0.05 بين التصميم الثاني والتصميم السادس لصالح التصميم الثاني، كما توجد فروق عند مستوى دلالة 0.05 بين التصميم الثاني والتصميم السادس لصالح التصميم الثاني.
- ٣- لا توجد فروق بين التصميم الثاني والتصميم الخامس ، كما لا توجد فروق بين التصميم الخامس والتصميم السادس.

#### النتائج والتوصيات:

##### (أ) النتائج:

إن من أهم النتائج التي توصلت إليها الباحثة:

- ١- افتقار المكاتب لكتب فن الماندالا وكيفية اتقانه واستخدامه في المجالات الفنية للتصميم الداخلي للمسكن.
- ٢- استخدام زخارف فن الماندالا في التصميم الداخلي للمسكن يساعد على ربط عناصر التصميم داخل الغرفة وتحقيق الرؤية الجمالية والإبداعية لعملية التنسق بين وحدات الأثاث وفراغات المسكن.
- ٣- ساعد فن الماندالا عملية الابتكار والإبداع التصميمية لدى المصمم الداخلي لكونه أحد الفنون العالمية الجميلة.
- ٤- من خلال التطبيق التجريبي حق فن الماندالا التداعم التصميمي والجمالي بين وحدات الأثاث ومكملات الزينة وفراغات المسكن وإبراز القيم الجمالية والتشكيلية المبتكرة في تصميم.
- ٥- تحليل أشكال فن الماندالا الزخرفية وفق استخداماتها في العصر الحديث.

##### (ب) التوصيات:

- ١- عمل ورش ودورات لفن الماندالا وكيفية اتقانه في الرسم واستخدامه في تأثير وتجهيز المسكن.
- ٢- ضرورة التوسيع في الدراسات العلمية والبحثية التي من شأنها التعرف على الأنماط المختلفة لفن الماندالا والتي تحقق نجاح في الجانب الوظيفي والجمالي في التصميم الداخلي للمسكن المعاصر.

- 
- 
- ٣ ضرورة تنفيذ طالبات كلية التصميم بجماليات فن الماندالا للوصول إلى أفق إبداعية متقدمة؛ حيث يستطيع استخدامها في جميع التخصصات وال مجالات.
  - ٤ تزويد المكاتب المعرفية بكتب ومشورات عن فن الماندالا الزخرفية وكيفية تطبيقها باحترافية في مجال التصميم الداخلي للمسكن.
  - ٥ دعم الفنان والمصمم بالانطلاق في عملية التفكير الابتكاري والإبداعي أثناء أداء العمل؛ لإتاحة فرصة التخييل والإبداع وإثراء الجانب التشكيلي في مجال تصميم الأثاث ومكملات الزينة، بإقامة المعارض الفنية ، والمشاركة في المسابقات التحفizية والتنافسية للإبداع والابتكار، لمواكبة رؤية المملكة في التطوير في جميع المجالات الفنية.

#### المراجع

- ١ احمد، بدر الدين مصطفى. (٢٠١٢م) فلسفة الفن والجمال، دار المسيرة للنشر والطباعة والتوزيع، الطبعة الأولى. عمان،الأردن.
- ٢ احمد، مصطفى (٢٠٠٤م): تاريخ التصميم الداخلي، مطبعة دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٣ توفيق، عبد الرحمن و القرشي، ليلى (٢٠٠٦م ) : كلنا مبدعون ولكن، مركز الخيرات المهنية للإدارة بميك، القاهرة.
- ٤ حسين، ميادة فهمي ومومني، واصف رضوان (٢٠١٧م) جماليات الفن الجرافتي في الفراغ الداخلي المعاصر. مج ١٠ ، ع١، المجلة الأردنية للفنون، الأردن.
- ٥ السمان ، سامية لطفي (٢٠٠٣م): "مفاوضات المنزل والديكور الداخلي "دار التعليم لنشر والتوزيع، دبي، الإمارات.
- ٦ عباس، فاتن وعبد السلام، أسميل عبد الرحمن (٢٠١٠م) الرمزية وتوظيفاتها الشكلية في تصاميم الأثاث للفضاءات السكنية، ع٥٥، جامعة بغداد كلية الفنون الجميلة، العراق
- ٧ عبد الحفيظ، إخلاص وباهي، مصطفى (٢٠٠٢م ) : طرق البحث العلمي والتحليل الإحصائي في المجالات التربوية والنفسية والرياضية ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة مصر.
- ٨ عبيادات. ذوقان وعدس، عبد الرحمن وعبد الحق، كايد (٢٠٠٤م): البحث العلمي مفهومه وأساليبه، دار أسامة للنشر والتوزيع، الرياض.
- ٩ العبيدي، باسم عباس (٢٠١٤م): العلامة التجارية دلالتها الوظيفية والتعبيرية، ط١، أمواج للنشر والتوزيع، عمان،الأردن.
- ١٠ لفته، هرجاء سعدي (٢٠١٢م) الفكر الابتكاري والهوية في التصميم الداخلي. ع٢٠٢، جامعة بغداد ، كلية التربية ابن رشد.

- 
- ١١- مختار، عليا على (٢٠١٧م)؛ إمكانية الاستفادة من الفراغات المهدورة بمسكن الأسرة بابتكار تصميمات تناسب احتياجاتهم الوظيفية واليومية ،ع١٤، مجلة الفنون والأداب وعلوم الإنسانيات والمجتمع ، كلية الإمارات للعلوم التربوية.
- ١٢- مزروع، السيد محمد.(٢٠١٢م) أسلوب الكوراج كاتجاه ابتكاري لتنمية فن الحلي :المؤتمر العلمي السنوي العربي الرابع: إدارة المعرفة وإدارة رأس المال الفكري في مؤسسات التعليم العالي في مصر والوطن العربي. مج١، كلية التربية النوعية، جامعة المنصورة ، مصر.
- ١٣- عبد الهايدي، شهيرة عبد الهايدي ابراهيم (٢٠١١م ):"رؤية تشكيلية مبتكرة في تصميم الأزياء من خلال مدرسة الباو هاوس" رسالة الدكتوراه ، كلية الفنون والتصميم الداخلي ، جامعة أم القرى.
- ١٤- نصر، عائشة ومحمد، رانيا وعبد الحميد، ولاء (٢٠١٧م): تصميم الماندالا كاتجاه للموضة من خلال الابتكار وتطبيق معايير الجودة ، مجلة الفنون والأدب وعلوم الإنسانيات والمجتمع.
- ١٥- نقطي، نهى سعيد (٢٠١٦م ) : حلول تصميمية لتوظيف المستوى الرأسي في الفراغات الداخلية بالمسكن، مجلة التصميم الدولية: الجمعية العلمية للمصممين
- ١٦- وزان، هناء عدنان (٢٠٠٧م):" مكملات الزينة في السكن وتأثيرها على المستوى الجمالي والابتكاري "رسالة الماجستير، كلية الاقتصاد المنزلي، جامعة أم القرى.
- ١٧- وزان، هناء عدنان (٢٠١١م): تأثير مكملات الزينة على جماليات تصميم وتأثيث المسكن، مجلة بحوث التربية النوعية، ع١٩ ، جامعة المنصورة - كلية التربية النوعية.

**المراجع الأجنبية:**

1- Rowland, Benjamin ( 1970 ).the Art and architecture of India. U.S.A.

موقع الانترنت:

<https://translate.google.com/translate>

<https://www.albayan.ae/five-senses>

<https://www.invaluable.com>

<https://www.mandalasforthesoul.com>